



Evgenija Koch: Bild "Schon wach?" (2022)

3.620,00 €

In diesem Bild beschäftigt sich die Künstlerin mit dem Phänomen des Schlafzustands, genannt als "Luzides Träumen". Der Begriff wird aus dem lateinischen von lucidus abgeleitet, was geistvoll und klar bedeutet. Es beschreibt einen Zustand im Tiefschlaf, bei dem wir uns bewusst sind, dass wir uns in einem Traum befinden. In dieser Phase des Schlafes können Menschen im Schlaf komplexe Informationen empfangen und verarbeiten. Da die Künstlerin immer wieder diesen Zustand erlebt, recherchierte sie über diesem Phänomen. Das besondere am luziden Träumen: Die Fähigkeit zu erkennen, dass man sich in einem Traum befindet, kann sogar durch Training verbessert werden. Der Vorteil ist dabei unter anderem, sich seinen Alpträumen beispielsweise bewusst und dadurch weniger verängstigt zu werden. Schlafgespräche könnten so dem Träumer auch helfen, Probleme zu lösen, neue Fähigkeiten zu erlernen oder sogar kreative Ideen zu entwickeln. ... Und so entstand das Kunstwerk, wie im Traum.

Artikellink: <https://www.artsolitaire.arsmundi.de/evgenija-koch-bild-schon-wach-2022-a1000111483/>